

ACTIVIDADES DIDÁCTICAS DE EDUCACIÓN FÍSICA

APRENDE EN CASA II

CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Del 11 AL 15 de Enero





PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES EN EDUCACIÓN FÍSICA
SEMANA 18 – LUNES 11 A VIERNES 15 DE ENERO DE 2021
5° DE PRIMARIA



ESCUELAS: FELIPE CARRILLO PUERTO, FRANCISCO GONZALEZ BOCANEGRA, NETZAHUALCOYOTL

DOCENTE:	ARMANDO ARZATE HERNÁNDEZ	ESCUELA:	
MATERIA:	EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO Y GRUPO:	NIVEL EDUCATIVO:
			FECHA:

COMPONENTE PEDAGÓGICO – DIDÁCTICO:	Desarrollo de la Motricidad	EJE CURRICULAR:	Competencia Motriz
APRENDIZAJE ESPERADO:	Valora sus habilidades y destrezas motrices al participar en situaciones de juego e iniciación deportiva, lo que le permite sentirse y saberse competente.	ÉNFASIS:	Siente confianza al participar en juegos y retos donde pone a prueba su potencial motor.
NOMBRE DEL PROGRAMA:	Superar mis expectativas.	MATERIALES:	1 lazo de ropa. 1 pelota de plástico.
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:		ESTRATEGIA DIDÁCTICA:	Juego de iniciación deportiva.
<p>Actividad: "Cachi-bol" Deberás realizar la actividad en un lugar libre de obstáculos. Para esta clase es importante que un familiar participe contigo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Con la ayuda del lazo debemos dividir el espacio donde realizarás la actividad, de modo que te queden dos lados, que será una cancha para cada jugador. • La actividad consiste en lanzar la pelota al jugador contrario y este deberá atraparla para después regresarla a la cancha contraria. • Las reglas son muy fáciles. La pelota puede dar un solo bote en el suelo y luego puedes atraparla, o bien, puedes atraparla directamente para lanzar. Únicamente tienes 3 segundos para poder lanzar a la cancha contraria una vez que la tienes en tus manos. • Se consigue un punto cuando un jugador no logra atraparla después de un bote en el suelo o bien cuando tardas mas de 3 segundos en regresar la pelota, al contrario. • Gana el jugador que consigue hacer más puntos. 		<p>REFLEXIÓN DE LA ACTIVIDAD (Evaluación)</p> <p>Responde lo siguiente: ¿Lograste aprender a jugar "cachi-bol"? ¿Qué fue lo que más se te dificultó y como lo resolviste?</p> <p>ACTIVIDAD ADICIONAL</p> <p>Analicemos el siguiente video: "Higiene personal en niñas y niños"</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Hxn97g8HUq4&t=165s</p>	





PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES EN EDUCACIÓN FÍSICA
SEMANA 18 – LUNES 11 A VIERNES 15 DE ENERO DE 2021



6° DE PRIMARIA

ESCUELAS: FELIPE CARRILLO PUERTO, FRANCISCO GONZALEZ BOCANEGRA, NETZAHUALCOYOTL

DOCENTE:	ARMANDO ARZATE HERNÁNDEZ	ESCUELA:	
MATERIA:	EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO Y GRUPO:	
		NIVEL EDUCATIVO:	
		FECHA:	

COMPONENTE PEDAGÓGICO – DIDÁCTICO:	Desarrollo de la Motricidad	EJE CURRICULAR:	Competencia Motriz
APRENDIZAJE ESPERADO:	Valora sus habilidades y destrezas motrices al participar en situaciones de juego e iniciación deportiva, lo que le permite sentirse y saberse competente.	ÉNFASIS:	Siente confianza al participar en juegos y retos donde pone a prueba su potencial motor.
NOMBRE DEL PROGRAMA:	Superar mis expectativas.	MATERIALES:	1 toalla por pareja. 1 pelota de plástico. 1 lazo de ropa.
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:		ESTRATEGIA DIDÁCTICA:	Juego de iniciación deportiva.
Actividad: "Voli-toalla" Deberás realizar la actividad en un lugar libre de obstáculos. Para esta clase es importante que tú familia participe contigo.		REFLEXIÓN DE LA ACTIVIDAD (Evaluación)	
<ul style="list-style-type: none"> • Con la ayuda del lazo de ropa, vamos a dividir el espacio donde realizaremos la actividad, de modo que queden dos lados que serán una cancha para cada equipo. • El juego de "voli-toalla", consiste en que cada pareja toma la toalla de los extremos y coloca la pelota sobre la toalla, de manera coordinada lanzan la pelota al equipo contrario, quienes deberán atraparla con la toalla y realizar la misma acción lanzándola a la cancha contraria de vuelta. • Se consigue un punto cuando el equipo no logra atrapar la pelota o cuando al intentar atraparla se les cae. • Tu decide a que cantidad de puntos llegar para definir un ganador. 		Responde lo siguiente: ¿Qué habilidades motrices lograste desarrollar con este juego? ¿A qué deporte se parece este juego?	
		ACTIVIDAD ADICIONAL	
		Analicemos el siguiente video: "Higiene personal en niñas y niños" https://www.youtube.com/watch?v=Hxn97g8HUq4&t=165s	

