

ACTIVIDADES DIDÁCTICAS DE EDUCACIÓN FÍSICA

APRENDE EN CASA II

CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Del 11 AL 15 de Enero





PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES EN EDUCACIÓN FÍSICA
SEMANA 18 – LUNES 11 A VIERNES 15 DE ENERO DE 2021



3° DE PRIMARIA

ESCUELAS: FELIPE CARRILLO PUERTO, FRANCISCO GONZALEZ BOCANEGRA, NETZAHUALCOYOTL

DOCENTE:	ARMANDO ARZATE HERNÁNDEZ	ESCUELA:	
MATERIA:	EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO Y GRUPO:	NIVEL EDUCATIVO:
			FECHA:

COMPONENTE PEDAGÓGICO – DIDÁCTICO:	Desarrollo de la Motricidad	EJE CURRICULAR:	Competencia Motriz
APRENDIZAJE ESPERADO:	Combina sus habilidades motrices al diversificar la ejecución de los patrones básicos de movimiento en situaciones de juego, con el fin de otorgarle intención a sus movimientos.	ÉNFASIS:	Muestra un mayor repertorio motriz ante actividades que le representan un desafío.
NOMBRE DEL PROGRAMA:	Mejorar día con día.	MATERIALES:	1 escoba. 5 vasos de plástico. 5 pelotas de papel reciclable. 1 caja de zapatos.
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:		ESTRATEGIA DIDÁCTICA:	Juegos libre y de reglas.
<p>Actividad: “Manipulo y acciono” Estimada madre, padre o tutor de familia, le solicito su apoyo para observar las actividades que realiza su hijo (a) y si usted gusta participar adelante:</p> <ul style="list-style-type: none"> Colocaremos los 5 vasos en el suelo de modo que cada uno quede a un paso de distancia. Vamos a tomar la escoba y la pelota de papel la pondremos en el suelo, la actividad consiste en trasladar la pelota por fuera de los vasos de ida y de regreso lo más rápido posible. Ahora realizaremos la misma actividad, pero lo haremos en zig-zag entre los vasos de ida y de vuelta. Por último, vamos a poner la caja de zapatos como si fuese una portería, separada al final de los en la misma dirección. La actividad consiste en trasladar las pelotas de papel, una por una, y al llegar al final intentar meterla en la caja de cartón. 		<p>REFLEXIÓN DE LA ACTIVIDAD (Evaluación)</p> <p>PREGUNTARLE A SU HIJO (A): ¿Qué actividad se le dificultó más y como lo resolvió?</p>	
		<p>ACTIVIDAD ADICIONAL</p> <p>Veamos el siguiente video sobre: “Higiene Personal” https://www.youtube.com/watch?v=Hxn97g8HUq4&t=165s</p>	





PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES EN EDUCACIÓN FÍSICA
SEMANA 18 – LUNES 11 A VIERNES 15 DE ENERO DE 2021



4° DE PRIMARIA

ESCUELAS: FELIPE CARRILLO PUERTO, FRANCISCO GONZALEZ BOCANEGRA, NETZAHUALCOYOTL

DOCENTE:	ARMANDO ARZATE HERNÁNDEZ	ESCUELA:	
MATERIA:	EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO Y GRUPO:	NIVEL EDUCATIVO:
			FECHA:

COMPONENTE PEDAGÓGICO – DIDÁCTICO:	Desarrollo de la Motricidad	EJE CURRICULAR:	Competencia Motriz
APRENDIZAJE ESPERADO:	Combina sus habilidades motrices al diversificar la ejecución de los patrones básicos de movimiento en situaciones de juego, con el fin de otorgarle intención a sus movimientos.	ÉNFASIS:	Muestra un mayor repertorio motriz ante actividades que le representan un desafío.
NOMBRE DEL PROGRAMA:	Mejorar día con día.	MATERIALES:	10 taparrosca. 1 vaso de yogurt de 1 litro.
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:		ESTRATEGIA DIDÁCTICA:	Retos motrices.
<p>Actividad: "Taparrosca al bote" Estimada madre, padre o tutor de familia, le solicito su apoyo para observar las actividades que realiza su hijo (a) así como incluirse con su participación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocaremos el bote de yogurt en un espacio libre de obstáculos. • Vamos a poner una taparrosca en la cabeza, iremos hacia el bote e intentaremos meter la taparrosca al bote sin ayuda de las manos. • Ahora llevaremos la taparrosca entre las rodillas, saltando iremos hacia el bote y la dejaremos dentro de él. • Colocaremos otra taparrosca en la espalda, iremos hacia el bote e intentaremos atinarle para dejar ahí la taparrosca. • Pidámosle a su hijo (a) que proponga nuevas maneras de llevar las taparrosca al bote y realice la actividad. 		<p>REFLEXIÓN DE LA ACTIVIDAD (Evaluación)</p> <p>PREGUNTARLE A SU HIJO (A) ¿En que parte de su cuerpo se le dificultó mas transportar la taparrosca para insertarla en el bote y como lo resolvió?</p> <p>ACTIVIDAD ADICIONAL</p> <p>Veamos el siguiente video sobre: "Higiene Personal" https://www.youtube.com/watch?v=Hxn97g8HUq4&t=165s</p>	

