

ACTIVIDADES DIDÁCTICAS DE EDUCACIÓN FÍSICA

APRENDE EN CASA II

CICLO ESCOLAR 2020 - 2021

Del 11 AL 15 de Enero





PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES EN EDUCACIÓN FÍSICA
SEMANA 18 – LUNES 11 A VIERNES 15 DE ENERO DE 2021



1° DE PRIMARIA

ESCUELAS: FELIPE CARRILLO PUERTO, FRANCISCO GONZALEZ BOCANEGRA, NETZAHUALCOYOTL

DOCENTE:	ARMANDO ARZATE HERNÁNDEZ	ESCUELA:	
MATERIA:	EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO Y GRUPO:	NIVEL EDUCATIVO:
			FECHA:

COMPONENTE PEDAGÓGICO – DIDÁCTICO:	Desarrollo de la Motricidad	EJE CURRICULAR:	Competencia Motriz
APRENDIZAJE ESPERADO:	Ajusta sus patrones básicos de movimiento a partir de la valoración de sus experiencias en las situaciones motrices en las que participa para responder a las características de cada una.	ÉNFASIS:	Combina sus patrones de locomoción, manipulación y estabilidad en situaciones lúdicas de complejidad creciente.
NOMBRE DEL PROGRAMA:	Aprender jugando.	MATERIALES:	10 vasos de plástico
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:		ESTRATEGIA DIDÁCTICA:	Retos motores.
<p>Actividad: “Desarrollando mis movimientos” Mamá, papá o tutor de familia, le solicito su apoyo para observar las actividades y al mismo tiempo le demos indicaciones a su hijo (a):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocaremos los vasos en fila separados a un paso cada uno. • Su hijo deberá pasar caminando de puntas entre ellos en forma de zig-zag. • Realizaremos la misma actividad, pero ahora iremos de espaldas caminando normal. • Ahora pasaremos saltando con los pies juntos los vasos. • Regresaremos y ahora iremos saltando con pie derecho y luego izquierdo de manera alternada cada vaso. • Para finalizar con los vasos construiremos una torre, tratando de que no se derrumbe. 		<p>REFLEXIÓN DE LA ACTIVIDAD (Evaluación)</p> <p>PREGUNTARLE A SU HIJO (A): ¿Qué actividad se le dificultó más realizar y como lo solucionó?</p>	
		ACTIVIDAD ADICIONAL	
		<p>Jugaremos, cantaremos y bailaremos</p> <p>“Mi cuerpo en movimiento” https://www.youtube.com/watch?v=4S7_nTdc_RU</p>	





PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES EN EDUCACIÓN FÍSICA
SEMANA 18 – LUNES 11 A VIERNES 15 DE ENERO DE 2021



2° DE PRIMARIA

ESCUELAS: FELIPE CARRILLO PUERTO, FRANCISCO GONZALEZ BOCANEGRA, NETZAHUALCOYOTL

DOCENTE:	ARMANDO ARZATE HERNÁNDEZ	ESCUELA:	
MATERIA:	EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO Y GRUPO:	NIVEL EDUCATIVO:
			FECHA:

COMPONENTE PEDAGÓGICO – DIDÁCTICO:	Desarrollo de la Motricidad	EJE CURRICULAR:	Competencia Motriz
APRENDIZAJE ESPERADO:	Ajusta sus patrones básicos de movimiento a partir de la valoración de sus experiencias en las situaciones motrices en las que participa para responder a las características de cada una.	ÉNFASIS:	Combina sus patrones de locomoción, manipulación y estabilidad en situaciones lúdicas de complejidad creciente.
NOMBRE DEL PROGRAMA:	Aprender jugando.	MATERIALES:	10 taparroschas. 1 caja de zapatos.
DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:		ESTRATEGIA DIDÁCTICA:	Desafíos motrices.
Actividad: “Jugando me desarrollo” Mamá, papá o tutor de familia, le solicito su apoyo para observar las actividades y al mismo tiempo le demos indicaciones a su hijo (a):		REFLEXIÓN DE LA ACTIVIDAD (Evaluación)	
<ul style="list-style-type: none"> Le pediremos a su hijo que coloque las taparroschas de manera separada en el espacio donde vaya a realizar la actividad. Una vez que las taparroschas están separadas, su hijo deberá caminar de puntas, luego de talones, primero lo hará de frente y luego caminará de espaldas. Ahora su hijo (a) a su voz de en sus marcas, listos, fuera: deberá saltar todas las taparroschas. Por último, colocaremos la caja de zapatos en un espacio y su hijo (a) se colocará en donde esté cada taparrosca y desde ese lugar deberá lanzar la taparrosca para tratar de atinarle que caiga en la caja. 		PREGUNTARLE A SU HIJO (A): ¿Qué actividad se le dificultó más realizar y como lo solucionó?	
		ACTIVIDAD ADICIONAL	
		Jugaremos, cantaremos y bailaremos “Mi cuerpo en movimiento” https://www.youtube.com/watch?v=4S7_nTdC_RU	

